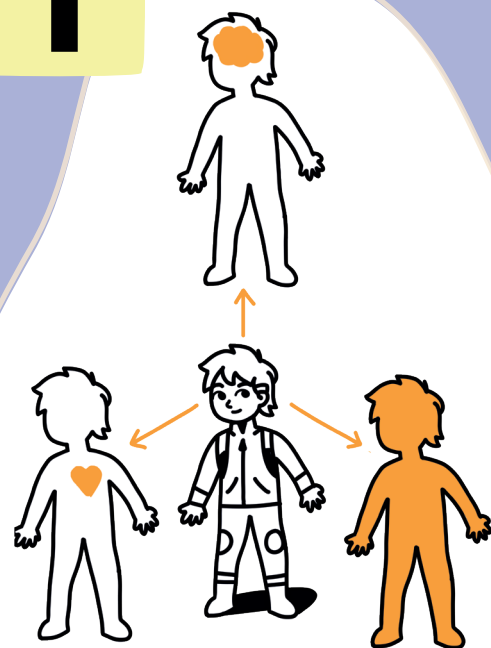


La séquence d'autoprotection



1



**J'écoute ma tête,
mon cœur
et mon corps**

2



Je m'affirme

3



Je m'en vais

4



**Je vais voir un
adulte de confiance**

Quand **tu ne te sens pas bien** dans une situation,
il y a **quatre étapes** que tu dois suivre pour te protéger.

Si tu as des doutes ou que tu trouves la situation
mélangeante, tu dois suivre les **mêmes étapes**.

