Projet Mi-Temps

Aidez-nous à bâtir une communauté protégeante, sans violence sexuelle envers les jeunes.

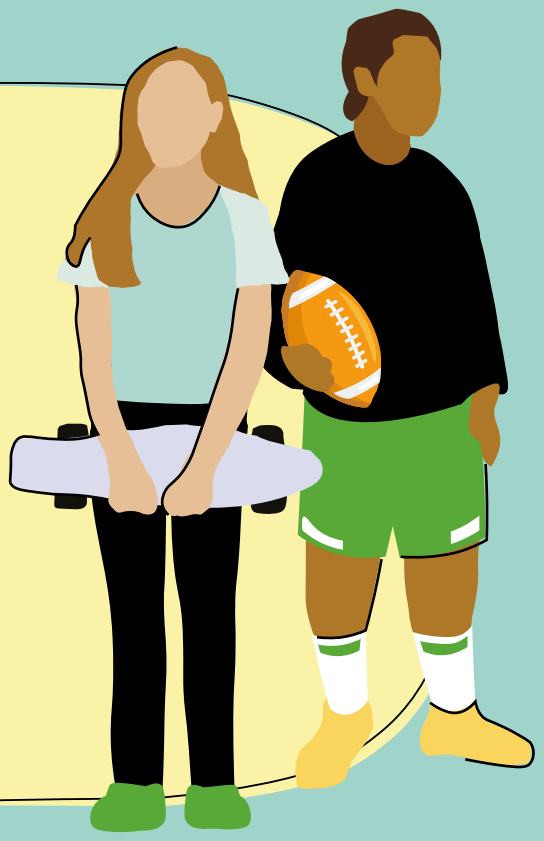
marie-vincent

Une série d'outils conçus par Marie-Vincent pour prévenir la violence et la cyberviolence sexuelles auprès des jeunes sportif·ve·s de 12 à 17 ans en milieu scolaire.

La violence sexuelle dans le sport : une problématique qui persiste

Dans le cadre d'une étude sur le vécu des athlètes du Québec (ÉVAQ) menée auprès de plus de 1 000 athlètes québécois·e·s de 14 à 17 ans, **1 garçon sur 4 et environ 1 fille sur 3** ont rapporté avoir vécu au moins un événement de violence sexuelle en contexte sportif (Parent, Vaillancourt-Morel et Corneau, 2018). **Ces taux sont plus élevés** que ceux signalés par la population adolescente générale.

La nécessité d'élaborer un projet de prévention à ce sujet est donc apparue essentielle, afin de mettre de l'avant les spécificités de la violence sexuelle en milieu sportif telles que la relation d'autorité entraîneur·e-athlète, l'enjeu des vestiaires et la culture du silence.



Qu'est-ce qui rend ce projet intéressant pour votre milieu?

- Les jeunes sportif·ve·s sont sensibilisé·e·s à **l'importance de dévoiler** toute situation de violence et de cyberviolence sexuelles vécue ou dont ils·elles seraient témoins;
- Des outils qui prennent en considération les **pratiques les plus prometteuses** en matière de prévention et d'intervention dans le domaine sportif;
- Un programme **gratuit, clé en main** et adapté à la réalité scolaire, qui vous permet d'être un **leader positif et proactif** par rapport à cet enjeu;
- Un **accompagnement personnalisé** de Marie-Vincent tout au long du processus;
- Un **projet innovateur** qui s'engage à contrer une problématique importante en contexte sportif et qui positionne les personnes qui le mettent en oeuvre comme des **modèles pour la relève sportive.**

Les différents outils du projet

Deux modules de formation destinés aux adultes impliqué·e·s en milieu sportif scolaire

Module 1 – Élargir la responsabilité en matière de prévention de la violence et cyberviolence sexuelles (2 h)

—> **Destiné à tout le personnel scolaire**

- Détenir des **connaissances de base sur la violence sexuelle** envers les jeunes et sa **prévalence**.
- Connaître **l'identité des personnes qui commettent les gestes** de violence sexuelle envers les jeunes et leurs **techniques**.
- Prendre conscience de **l'impact des mythes** autour de la problématique de la violence sexuelle et du **rôle de l'adulte** à ce sujet.
- Saisir les enjeux associés à la notion de **relation d'autorité**.
- Comprendre les **conséquences de la violence sexuelle** pour les victimes.
- Constater **les spécificités** de la violence sexuelle en milieu sportif.
- Mettre en pratique les **habiletés et attitudes optimales** pour **recevoir un dévoilement ou intervenir en situation de soupçon**.

Module 2 – Implantation du projet Mi-Temps en milieu scolaire (1 × 6 h ou 2 × 3 h)

—> **Destiné aux coanimateur·rice·s des ateliers**

- Réfléchir à ses **interactions** avec les jeunes en contexte sportif.
- Prendre conscience des impacts de la **culture du sport** en lien avec la violence sexuelle.
- Déconstruire la binarité sexuelle et son **impact** sur les performances sportives.
- S'outiller comme **adulte de confiance** afin de bien soutenir les jeunes victimes.
- **S'approprier son rôle** au sein du projet Mi-Temps.
- **Maîtriser les différents outils** du projet Mi-Temps.



Possibilité d'offrir les modules de formation en virtuel ou en présentiel

Six ateliers pour les jeunes (de 50 min à 60 min)

- **Trois ateliers pour les jeunes du 1er cycle du secondaire** abordant la notion de violence sexuelle et ses différentes formes, l'enjeu des vestiaires et les mythes et réalités qui persistent.
- **Trois ateliers pour les jeunes du 2e cycle du secondaire** abordant l'intervention des témoins, les techniques des auteur·e·s de violence sexuelle, les stratégies de protection de soi et les relations égalitaires.

- Interactifs, ludiques et qui favorisent un rôle actif chez les jeunes
- Variés sur le plan des méthodes pédagogiques
- Facilement applicables en contexte sportif
- Simples et concis

→ Un **guide d'animation clé en main** pour vous soutenir tout au long de l'animation;

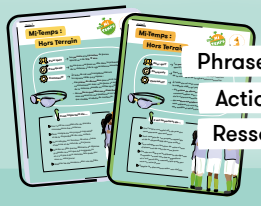
→ **Tout le matériel nécessaire** à la dispensation des ateliers vous sera également envoyé!

Deux capsules vidéo accompagnées de fiches de discussion pour les parents et les proches



Questions/Réponses

+



Phrases clés en main

Actions quotidiennes préventives

Ressources d'aide

Vous êtes intéressé·e·s à implanter le projet dans votre école? Contactez-nous!

514 285-0505

prevention@marie-vincent.org

Financé par le Gouvernement du Canada | Canada

PROJET Mi TEMPS

marie-vincent