



Programme Lanterne

Protéger nos tout-petits de la violence sexuelle

Tous·tes les enfants méritent de vivre une vie heureuse, de se développer sainement, de s'épanouir et de réaliser leur plein potentiel. Aucun·e enfant ne devrait subir de violence. Aucun·e enfant ne devrait vivre avec les graves conséquences psychologiques, physiques, familiales, scolaires et sociales qu'elle engendre.



Savez-vous comment protéger votre enfant de la violence sexuelle? Avez-vous des questions par rapport à l'éducation à la sexualité des jeunes enfants?

Si ces questions vous interpellent, sachez que le programme Lanterne sera implanté sous peu dans le milieu que fréquente votre enfant. Il vous permettra de trouver les réponses, outils et conseils qui vous aideront à faire de l'éducation à la sexualité avec votre enfant et ainsi à mieux la-le protéger de la violence sexuelle.

Qu'est-ce que le programme Lanterne?

Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui mise sur l'éducation à la sexualité et la promotion des relations égalitaires. Il s'adresse aux enfants de 0 à 5 ans ainsi qu'aux adultes (parents et intervenant·e·s) qui les entourent. Le programme Lanterne a été développé par Marie-Vincent.

Les enfants, notamment celles et ceux de 0 à 5 ans, sont particulièrement vulnérables à ce type de violence et c'est pourquoi elles et ils sont une priorité en matière de prévention.

Le programme Lanterne a été créé sur mesure, en fonction des besoins rapportés par plus de 250 personnes, parents et intervenant·e·s partageant le quotidien des enfants, issu·e·s de milieux sociaux et culturels diversifiés.



Les livres du programme Lanterne

L'éducation à la sexualité, c'est quoi?

L'éducation à la sexualité fait partie du quotidien de chaque famille et elle aide à prévenir la violence sexuelle chez les tout-petits.

Saviez-vous que tous les jours, en tant que parent, vous éduquez votre enfant à une sexualité saine?

Vous le faites notamment en :

- répondant à ses questions, incluant celles sur la sexualité;
- favorisant l'égalité entre les genres;
- lui apprenant à faire respecter son espace personnel et à respecter celui des autres;
- lui apprenant les notions d'intimité, par exemple lorsqu'elle/il va à la toilette ou au moment de se changer;
- l'aidant à reconnaître et à nommer correctement les parties de son corps, dont ses parties intimes;
- l'aidant à identifier et à exprimer ses émotions.

En plus de ce que vous faites déjà au quotidien, il est possible d'intégrer quelques notions supplémentaires d'éducation à la sexualité en utilisant un vocabulaire simple, concret et adapté au niveau de développement des jeunes enfants.

Le programme Lanterne saura vous éclairer sur la question.

Comme parent, vous jouez un rôle de premier plan dans l'éducation de votre enfant. Vous agissez comme modèle en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien.



Quels sont les thèmes abordés dans le programme Lanterne?

Tous les thèmes prévus dans le programme Lanterne sont adaptés au niveau de développement des jeunes enfants et à leur compréhension.

À l'aide de livres d'histoires et de jeux, votre enfant apprendra à reconnaître ses émotions et à mieux les exprimer, à comprendre son anatomie, à identifier les parties du corps qui sont privées, à identifier les adultes de confiance en cas de danger et à reconnaître les situations et gestes inacceptables à son endroit.

Votre enfant comprendra aussi que tous les enfants sont égaux, qu'elles et ils peuvent aspirer aux mêmes rêves et doivent développer des relations harmonieuses et respectueuses.

C'est en éduquant le plus tôt possible les enfants à tous les volets (affectif, psychologique, cognitif, biologique, social et moral) de la sexualité que nous les aidons à se protéger de la violence sexuelle et à dévoiler les situations dont elles et ils pourraient être potentiellement victimes.

Des questions?

Savez-vous que le programme Lanterne a prévu des outils qui permettent la collaboration entre les parents et les professionnel·le·s qui côtoient les enfants?

Ces outils offrent la possibilité de poursuivre les apprentissages à la maison et d'échanger sur l'éducation à la sexualité des tout-petits.

Renseignez-vous auprès du milieu que fréquente votre enfant ou consultez le site : marie-vincent.org



La diffusion du programme Lanterne a été rendue possible grâce à Avenir d'enfants et l'Agence de la santé publique du Canada.

Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Avec le financement de



Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada

