

## Fiches parents-enfants

# Je fais le suivi!

## Sommaire

---

Cliquer sur les mots en surbrillance pour accéder à la fiche parent-enfant correspondante.

### Cahier-causerie :

[Anatomie](#)

[Hygiène](#)

[Évolution du corps et image corporelle](#)

[Connaissance de soi et estime de soi](#)

[Relations interpersonnelles](#)

[Frontières](#)

[Bulle et intimité](#)

[Affirmation de soi](#)

[Émotions de base](#)

[Gestion des émotions](#)

[Normalisation des émotions](#)

[Pensées aidantes ou nuisibles](#)

[Écouter sa tête, son coeur et son corps](#)

[Situations à risque](#)

[Apprendre à se protéger](#)

[Adultes de confiance](#)

[Fille et garçon](#)

[Diversifier mes activités](#)

[Célébrer les différences](#)

### Imagier Toi comme moi :

[Relations égalitaires entre les sexes](#)