

Les ados et la cyberviolence, parlons-en!

Protéger nos jeunes de la cyberviolence



Selon notre enquête 2017-2018*:

23 % des jeunes qui ont eu une relation ou fréquentation amoureuse **affirment avoir déjà partagé des images intimes à leur partenaire.**

16 % des jeunes qui ont partagé une image intime **rapportent que cette image a été repartagée sans leur consentement.**



18 % des jeunes ont **rapporté avoir reçu une photo nue ou à connotation sexuelle** de quelqu'un d'autre qui circulait sans sa permission.

Les jeunes qui utilisent les applications **Snapchat** et **Instagram** sont plus susceptibles de se faire demander des photos intimes et au fait d'en recevoir sans sollicitation préalable.

En tant que parent, il est important de s'intéresser aux habitudes technologiques de nos jeunes puisqu'elles occupent un espace central dans leur vie.

*900 participant-e-s âgés de 12 à 18 ans, dans 5 écoles de Montréal, Laval et Montérégie ont répondu à nos questions.



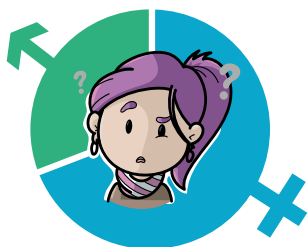
5 bonnes habitudes à instaurer avec son ado

- 1- Avoir des conversations régulières** sur les applications qu'elle·il utilise, ses activités en ligne et ses habitudes technologiques.
- 2- S'informer et mieux connaître les applications** utilisées par nos jeunes, les risques associés et les stratégies de prévention qui peuvent être mises en place, particulièrement avec les applications comme Snapchat et Instagram.
- 3- Privilégier des moments de déconnexion familiale** en rangeant les appareils lors des repas ou de certaines activités. Utiliser un réveil-matin plutôt qu'un cellulaire et recharger les appareils hors de la chambre durant la nuit.
- 4- Ajuster les paramètres de confidentialité régulièrement** avec son ado puisque les conditions d'utilisation changent avec les mises à jour fréquentes des applications. Cela permet aussi de garder un droit de regard sur les publications et les amis virtuels.
- 5- Renforcer les habiletés de protection de son jeune** en l'aidant à reconnaître les tactiques de manipulation les plus courantes, comme la flatterie ou les menaces et l'aider à développer des moyens pour se défendre. Utiliser des mises en situation, comme: que fais-tu lorsque tu es invité·e à un événement par une personne que tu ne connais pas? Lorsque quelqu'un te demande une photo intime?

Votre ado en sait plus que vous!

Demandez-lui de vous aider avec une application ou certains paramètres de votre appareil. En plus d'être une source de valorisation, ce sera une belle occasion de discuter ensemble des technologies.

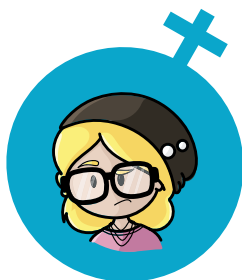
Des expériences différentes pour les garçons et les filles?



16 % des garçons et **36 %** des filles rapportent **s'être fait demander d'envoyer des photos nues ou à connotation sexuelle** d'elle-même ou d'eux-même.



15 % des garçons et **36 %** des filles rapportent **avoir reçu une image nue ou à connotation sexuelle** alors qu'elle·ils ne le souhaitaient pas.



7 % des filles rapportent **s'être fait menacer de voir diffusées des images intimes** d'elles-mêmes si elles ne fournissaient pas d'autres photos intimes ou de l'argent.

Ces chiffres témoignent de l'importance de parler de cyberviolence sexuelle avec les jeunes. Les filles comme les garçons devraient être sensibilisé·e-s à la problématique et les parents ont un rôle important à jouer