

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Programme Lanterne

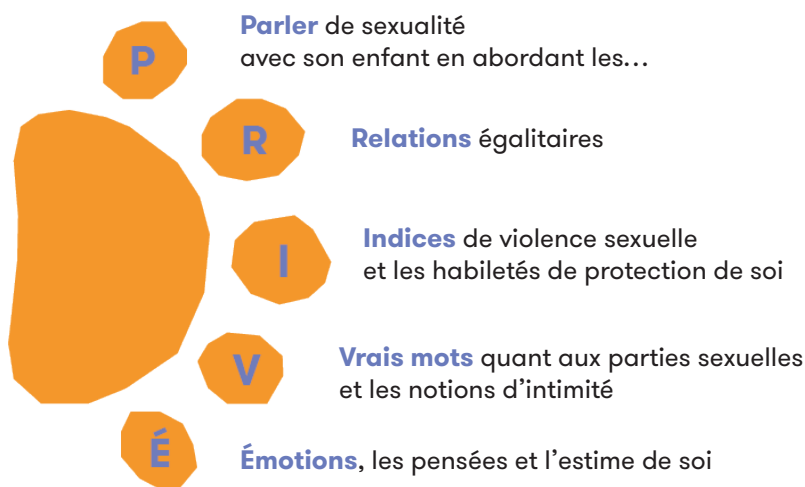
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Comprendre les notions de « bulle » et « d'intimité ». Apprendre à faire respecter son espace personnel. Reconnaître les habiletés d'affirmation et de protection de soi.

Objectifs parent

Aborder les relations interpersonnelles, l'intimité et les frontières avec son enfant. Outiller les enfants sur les habiletés de protection de soi dans une perspective de prévention de la violence sexuelle.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité

La bulle de Miro

C'est une mauvaise journée pour Miro. Tout ceux qu'il rencontre veulent lui faire une caresse, un bisou ou un câlin. La colère du garçon grandit et grandit encore... Ça suffit ! Mais comment le dire ?



Fiche

Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



Miro n'aime pas qu'on lui touche la tête



Miro ne veut pas de câlin de son ami



Nous vous invitons à emprunter le livre *La bulle de Miro* auprès du milieu que fréquente votre enfant afin de poursuivre les apprentissages à la maison. Cela vous offrira un support additionnel pour ouvrir la discussion en lien avec l'intimité et les frontières personnelles. En abordant ces thèmes, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.



Miro veut être tranquille



Miro veut juste un câlin de son papa



Miro ne veut pas de bisou

- 1 Certains enfants **aiment** recevoir des câlins ou se faire chatouiller, d'autres **n'aiment pas** ça. Toi, aimes-tu recevoir des câlins ?
- 2 Savais-tu qu'il est important de **toujours demander à l'autre personne** si elle veut recevoir un câlin avant de lui en donner un ? **Si la personne te dit non**, ce n'est pas parce qu'elle ne t'aime pas, **elle a juste besoin de son espace**. C'est important d'écouter la personne quand elle dit non. On appelle ça « **respecter sa bulle** ».

La bulle, c'est l'espace autour de toi dont tu as besoin pour te sentir bien. Ta bulle peut être grande ou petite, cela dépend de chaque personne.

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

→ Montre-moi sur l'image les moments où des personnes entrent dans la bulle de Miro. Est-ce que Miro a le droit de refuser un câlin d'un ami même si ce dernier l'aime beaucoup ? Est-ce qu'il a le droit de dire non quand un adulte veut lui donner un bisou ? Comment on fait pour savoir si quelqu'un veut recevoir un câlin ?

- 3 Savais-tu qu'on doit toujours **cogner à la porte ou demander si on peut entrer** avant d'aller à la salle de bain, dans la chambre ou à l'endroit où une personne se change ? Ces endroits sont privés, et c'est important d'attendre que la personne nous dise qu'on peut entrer avant d'y aller. Un endroit privé, c'est un endroit où tu peux être seul, sans personne d'autre avec toi.
- 5 Attendre avant d'entrer dans un endroit privé, on appelle ça « **respecter l'intimité** ».
- 6 Tu peux toujours demander qu'on te laisse tranquille lorsque tu te changes ou quand tu es aux toilettes. Personne n'a à voir tes parties intimes ou tes sous-vêtements.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal 

Programme Lanterne

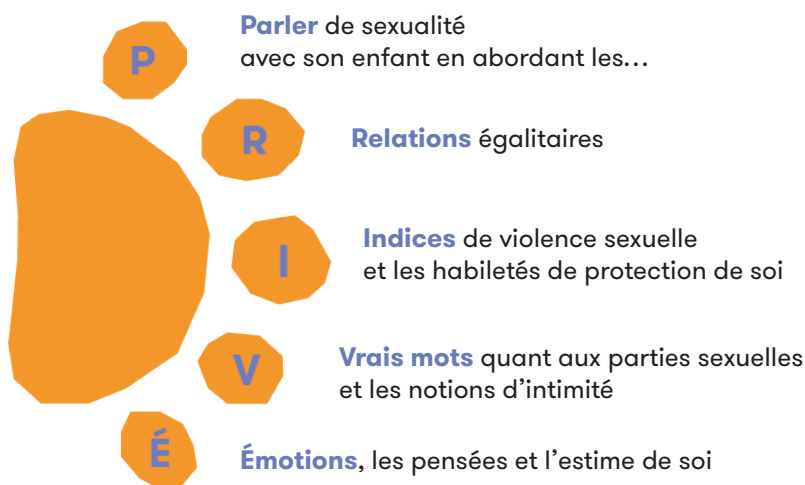
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Comprendre qu'un enfant peut faire des choix selon ses préférences peu importe son sexe biologique. Développer son ouverture d'esprit par rapport à la diversité.

Objectifs parent

Encourager le plein potentiel de son enfant. Transmettre des valeurs de respect et de tolérance à son enfant.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Marvin a disparu

Justine et son ami Ling ont construit une grande ville dans leur cour. Il leur manque seulement un superhéros ou une super héroïne pour la protéger. Justine pense tout de suite à son ours Marvin, mais celui-ci a disparu. Alors la fillette se lance à sa recherche...



Fiche

Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



Ling, le grand chef cuisinier qui nourrit son bébé



Justine, la super-héroïne qui fait voler son avion !



Nous vous invitons à emprunter le livre *Marvin a disparu* auprès du milieu que fréquente votre enfant afin de poursuivre les apprentissages à la maison. Cela vous offrira un support additionnel pour ouvrir la discussion avec elle ou lui en lien avec les relations égalitaires entre les filles et les garçons et les diverses possibilités qui s'offrent à eux. En abordant ces thèmes, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.



Justine est en colère



les filles et les garçons peuvent devenir ce qu'ils veulent



Ling est triste

1 Savais-tu que **la seule différence** entre une petite fille et un petit garçon, ce sont leurs **parties intimes** ?

2 (REGARDE L'IMAGE ! LE PETIT GARÇON, LING, A UN CHANDAIL ROSE.)
Il n'y a pas de couleur de fille ou de garçon. Les garçons peuvent aimer le mauve et le rose, et les filles peuvent aimer le bleu, le rouge et le vert.

3 (REGARDE L'IMAGE ! JUSTINE A UNE CAPE DE SUPERHÉROÏNE.)
Les filles et les garçons sont tous forts, ils courent vite et ils peuvent vouloir être des héroïnes et des héros.

- Parle-moi d'un moment où tu as eu du courage.
- Parle-moi d'un personnage de fille que tu aimes.

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

4 (REGARDE L'IMAGE ! LING DONNE À MANGER AU BÉBÉ.)

Les garçons ont le droit de jouer à la cuisine et à la poupée autant que les filles. Beaucoup de papas font la cuisine dans leur maison et s'occupent des bébés autant que les mamans. Tout le monde peut cuisiner et s'occuper des enfants, ça n'a pas d'importance qu'on soit un garçon ou une fille.

5 (REGARDE L'IMAGE ! JUSTINE JOUE AVEC UN AVION.)

Les filles ont le droit de jouer aux petites voitures et aux avions autant que les garçons. Tout le monde peut conduire une voiture, un bateau ou un camion s'il le désire. Ça n'a pas d'importance qu'on soit une fille ou un garçon.

6 (REGARDE L'IMAGE ! JUSTINE EST FÂCHÉE ET LING EST TRISTE.)

Il n'y a pas d'émotions de filles ou de garçons. Les filles ont le droit d'être en colère, et les garçons ont le droit de pleurer.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal 

Programme Lanterne

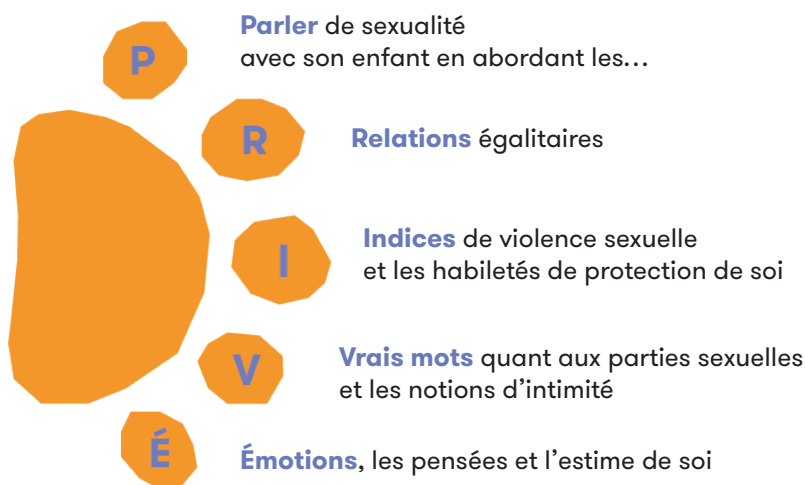
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Comprendre qu'un enfant peut faire des choix selon ses préférences peu importe son sexe biologique. Développer son ouverture d'esprit par rapport à la diversité.

Objectifs parent

Encourager le plein potentiel de son enfant. Transmettre des valeurs de respect et de tolérance à son enfant.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Toi comme moi



Ci-dessous, vous trouverez des actions pour faire la promotion des relations égalitaires au quotidien auprès de votre enfant.

Dans ce livre, l'enfant est amené à constater que les filles et les garçons ont tous les mêmes droits et qu'ils peuvent faire les mêmes choses et s'intéresser aux mêmes activités, peu importe leur sexe biologique. L'enfant réalise qu'il n'y a pas de couleur, de qualités ou de jeux et jouets qui sont exclusifs aux filles ou aux garçons. Enfin, il voit que chacun peut vivre diverses émotions et qu'au final la seule chose qui les différencie, ce sont les parties sexuelles.



Toi comme moi, nous avons le **droit** de...



Nous vous invitons à emprunter le livre *Toi comme moi* auprès du milieu que fréquente votre enfant afin de poursuivre les apprentissages à la maison. Cela vous offrira un support additionnel pour découvrir avec elle ou lui les relations égalitaires entre les filles et les garçons et les diverses possibilités qui s'offrent à eux. En abordant ce thème, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Quelques actions quotidiennes à privilégier pour favoriser l'égalité entre les filles et les garçons :

- 1 **Éviter les phrases qui représentent des stéréotypes** (« Tu passes le balai comme maman ? » « Un grand garçon, ça ne pleure pas. »).
- 2 Permettre aux enfants d'explorer tous les aspects de leur personnalité en leur **proposant différentes activités, peu importe leur sexe** (cuisiner, danser, jouer au hockey, jouer aux petites voitures).
- 3 Encourager les enfants à **développer leurs qualités même si elles ne sont pas habituellement associées à leur sexe** (tendresse et empathie chez un garçon, détermination et force physique chez une fille).
- 4 **Encourager les filles et les garçons à jouer ensemble.** Leur faire remarquer leurs points communs et le plaisir qu'ils ont ensemble.
- 5 **Être un modèle** en se montrant respectueux et en entretenant des relations égalitaires avec les personnes du sexe opposé.
- 6 Encourager les garçons comme les filles à **reconnaître leurs émotions et à les exprimer** avec des mots.
- 7 **Régler les conflits de façon juste et respectueuse.** Ne pas proposer plus aux filles de faire des compromis quand il y a un conflit, le garçon aussi doit concilier.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

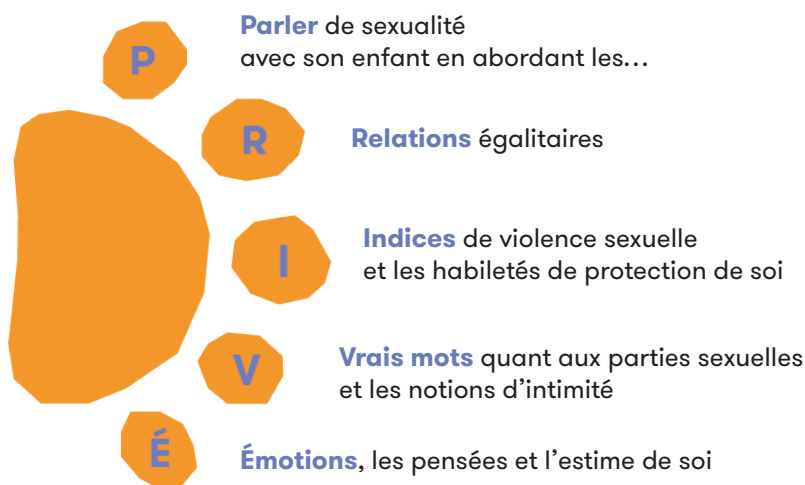
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Reconnaître les situations à risque de violence sexuelle. Mettre en pratique les habiletés de protection de soi.

Objectif parent

Encourager son enfant à reconnaître les situations à risque de violence sexuelle et à s'en protéger.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

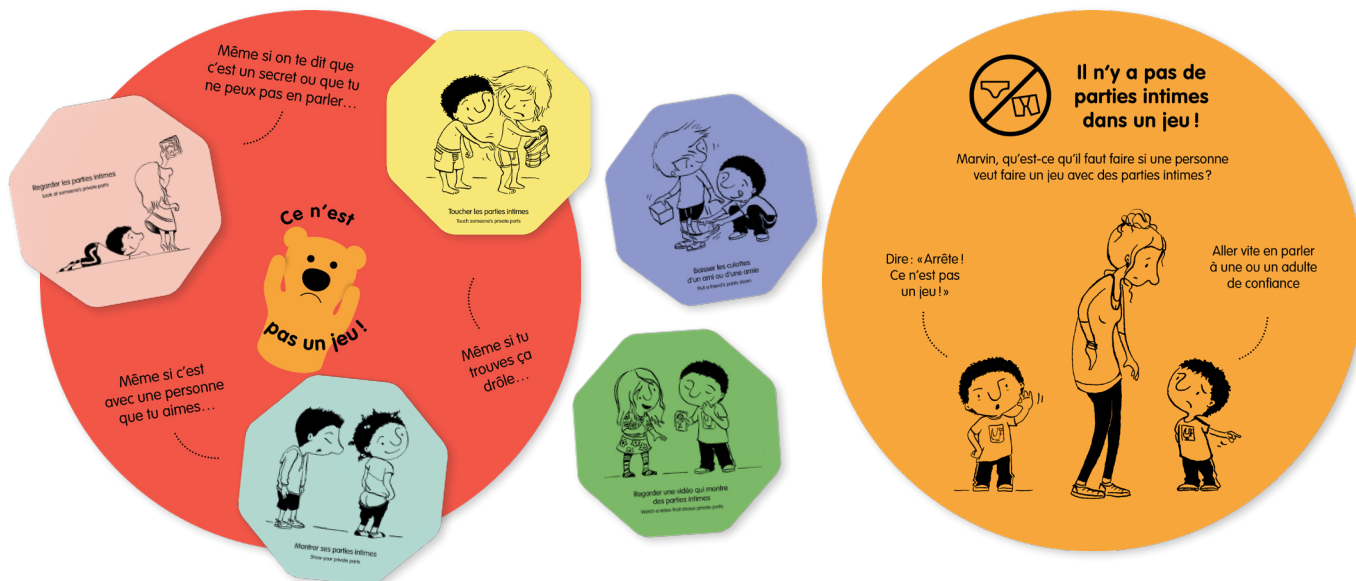
Marvin, à quoi on joue ?



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

Marvin, à quoi on joue ? encourage les jeunes enfants à créer leurs propres jeux à partir de pastilles qui suggèrent des actions variées, puis à y jouer en groupe. Il amène les enfants à reconnaître les actions qui ne doivent pas se retrouver dans un jeu et à développer des habiletés de protection de soi par rapport à la violence sexuelle.



BUT DU JEU

Amener les jeunes enfants à reconnaître les pastilles représentant des actions qui ne doivent pas se retrouver dans un jeu.

On appelle ces pastilles « **Oh ! ooh...** ». Elles sont facilement reconnaissables à leur forme octogonale et à leur contenu. Elles concernent les parties intimes.

→ Parle-moi d'un jeu auquel tu as joué aujourd'hui.

1 [EN MONTRANT LE CERCLE ROUGE]

Il est très important que tu te rappelles que ce n'est pas un jeu de...

- Toucher les parties intimes
- Regarder les parties intimes

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

- Montrer ses parties intimes
- Regarder une vidéo qui montre des parties intimes
- Baisser les culottes d'un ami ou d'une amie

Même si...

- Tu trouves ça drôle
- C'est une personne que tu aimes
- On te dit que c'est un secret ou que tu ne peux pas en parler

2 [EN MONTRANT LE CERCLE ORANGE]

Si quelqu'un veut faire un jeu avec des parties intimes :

- 1 Dire : « Arrête ! Ce n'est pas un jeu ! »

→ **Répétons-le ensemble.**

- 2 Aller vite en parler à une ou un adulte de confiance

Sais-tu que, moi, je suis toujours là pour toi, pour t'écouter quand tu viens me parler ? Je suis un adulte de confiance pour toi, tu peux me parler quand tu veux !

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

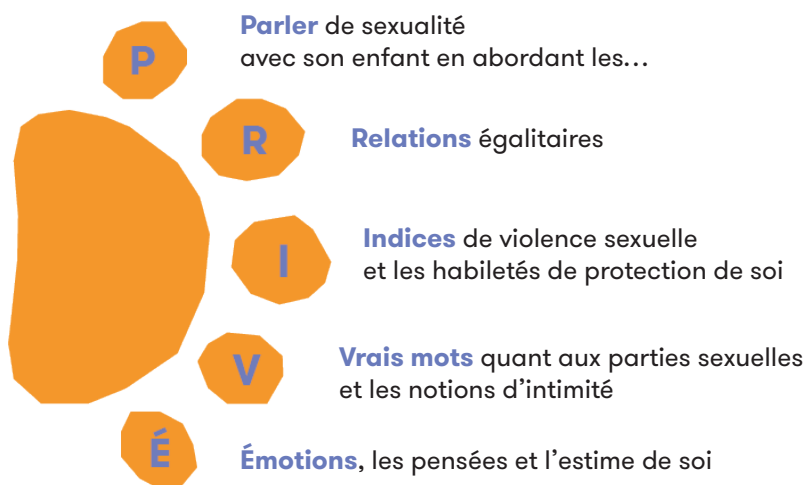
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Connaître les parties de son corps, dont le nom des parties intimes.

Objectif parent

Normaliser l'emploi des noms des parties intimes.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité

Anatomie

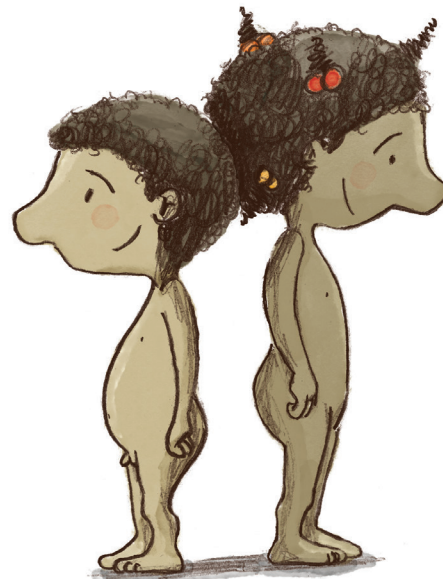
Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



- 1 Savais-tu que **toutes les parties de ton corps sont importantes** et qu'elles servent toutes à quelque chose ?

→ Montre-moi ta tête, tes cheveux, tes yeux, tes oreilles, ton nez, ta bouche, tes épaules, tes bras, tes mains, ta poitrine, ton ventre, ton dos, tes fesses, tes jambes, tes pieds, tes orteils.

- 2 Peux-tu me dire **où sont tes parties intimes** ?

Ce sont les parties du corps qui sont cachées sous tes sous-vêtements ou ton maillot de bain.

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

Beaucoup d'enfants trouvent ça drôle de parler des parties intimes, mais **ce sont des parties du corps comme les autres !**

- 3 Les noms qu'utilisent les docteurs pour nommer les parties intimes de la fille sont : **les seins, les fesses et la vulve.**
- 4 Les noms qu'utilisent les docteurs pour nommer les parties intimes du garçon sont : **les fesses et le pénis.**
- 5 C'est normal de découvrir ton corps et toutes ses sensations, y compris celles que ressentent tes parties **intimes**. Savais-tu que la seule différence entre une petite fille et un petit garçon, ce sont leurs **parties intimes** ?

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal 

Programme Lanterne

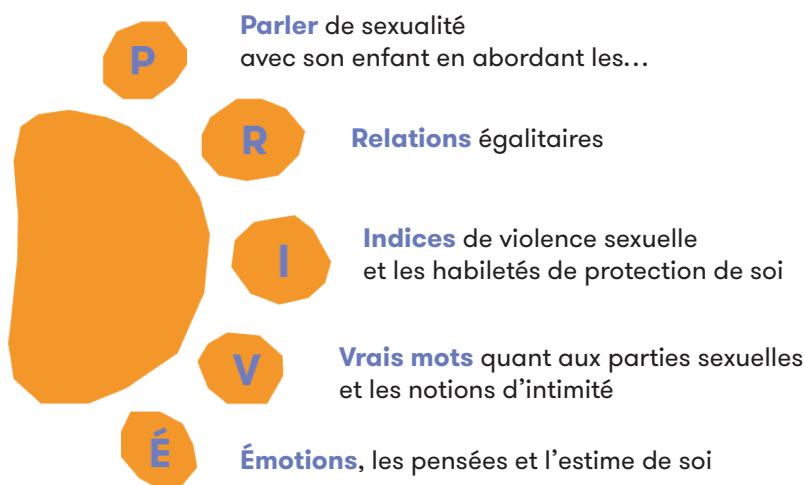
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Développer son autonomie quant aux soins d'hygiène. Comprendre la notion d'« intimité » par rapport à son corps, notamment par rapport aux parties intimes.

Objectif parent

Soutenir et encourager son enfant dans l'apprentissage des soins d'hygiène et dans le respect de son intimité.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité

Hygiène

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



- 1 Il est important de **laver toutes les parties de ton corps**, surtout celles qui sont gardées au chaud et celles qui ont chaud, comme tes cheveux.

→ Montre-moi tes cheveux, tes aisselles, le derrière de tes oreilles, ton cou, ton nombril, ta vulve/ton pénis, tes fesses, la peau entre tes doigts, la peau entre tes orteils.

- 2 As-tu remarqué que des flèches rouges pointent certaines parties du corps de Miro sur l'image ?

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

Ces parties sont plus fragiles. Ce sont comme de petites portes qui peuvent laisser entrer les microbes dans ton corps. Il est important de ne pas y toucher si tu as les mains sales et de ne pas mettre d'objets dedans pour ne pas te blesser. Par rapport aux parties intimes, il est aussi important de changer souvent de sous-vêtements.

- 3 Savais-tu que, même si quelqu'un prend son bain avec toi, **tu es toujours la championne et le champion pour laver ton corps** ? Et que cette autre personne est la championne pour laver **son** corps ?

→ Invitez votre enfant à faire semblant de se laver et à le faire une partie du corps à la fois.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

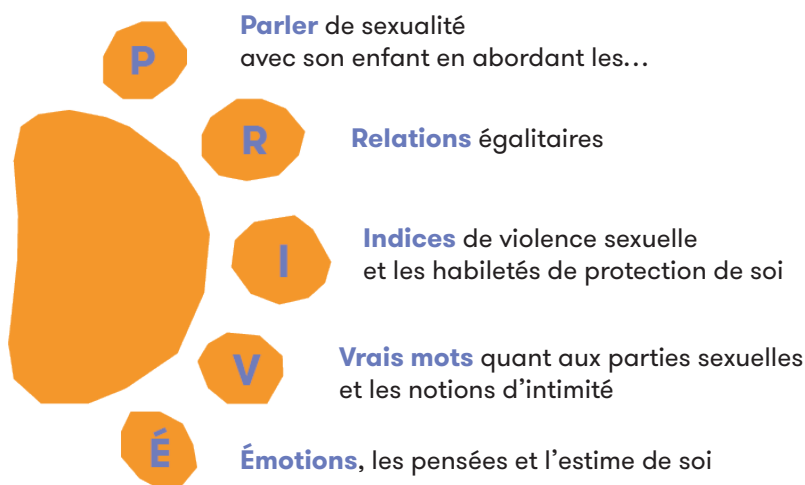
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Comprendre que son corps est unique et qu'il changera au fil du temps.

Objectif parent

Normaliser l'évolution et la diversité des corps et répondre aux questions de son enfant par rapport à son corps ou à celui des autres.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité

Évolution du corps et image corporelle

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.

Évolution du corps



Image corporelle



- 1 **Ton corps change** et changera tout au long de la vie...
- 2 Toutes les personnes que tu connais ont d'abord été des bébés. Quand les bébés grandissent, ils deviennent des enfants, puis des adolescents. Plus tard, ils deviennent des adultes, puis des personnes âgées.
→ Montre-moi sur l'image où tu te situes par rapport à Justine qui grandit.
- 3 **Quand on est petit**, la seule chose qui différencie les garçons et les filles, ce sont les parties intimes. **Quand on grandit**, toutes les parties du corps

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

grandissent aussi, et c'est normal. **Quand on devient un adulte**, notre corps ne grandit plus, mais il continue de changer au fil du temps.

- 4 Attention ! Les femmes n'ont pas toutes un corps pareil, et les hommes non plus ! Certaines personnes sont grandes alors que d'autres sont petites. Certaines personnes ont la peau foncée ou la peau pâle, d'autres ont les yeux bruns ou les yeux verts. **Chaque personne est différente ! C'est normal et c'est naturel !**
→ Montre-moi sur l'image quelles sont les ressemblances et les différences entre les personnages.
- 5 **Ton corps est unique.** Personne n'a le même corps que toi. Ton corps est à toi, et mon corps est à moi. Ton corps est très précieux. Il est comme il est, et c'est ce qui te rend unique et spécial.
- 6 **C'est normal d'être curieux par rapport à ton corps** et à celui des autres. Rappelle-toi cependant que tu ne dois jamais rire du corps de quelqu'un d'autre, même s'il est différent du tien.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

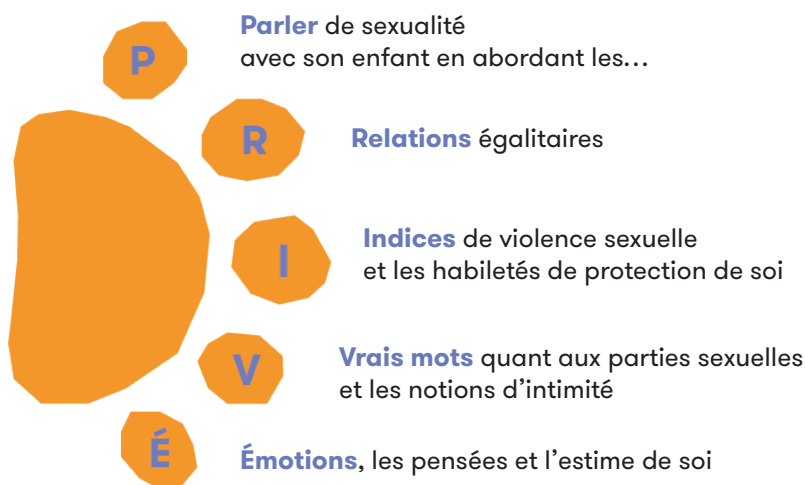
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Connaître ses champs d'intérêt, ses forces et ses capacités.
Comprendre le caractère unique de chaque personne.

Objectifs parent

Améliorer la connaissance de soi de son enfant. Encourager l'estime personnelle de son enfant.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- E** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Connaissance de soi et estime de soi

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



1 Savais-tu qu'il n'y a personne d'autre comme toi ?

2 Il y a plein de choses que tu as en commun avec les autres enfants et aussi plein de choses qui sont différentes.

3 Il y a des choses que tu aimes, mais que d'autres enfants n'aiment pas. Il y a des choses que certains enfants aiment et que, toi, tu n'aimes pas.

→ Parle-moi de toi. Aimes-tu jouer au parc ? Manger des légumes ? Jouer avec les insectes ? Te baigner

dans une piscine ? Parle-moi d'un enfant qui n'aime pas les mêmes choses que toi.

Montre-moi sur l'image à quoi jouent les enfants. Sont-ils tous de bonne humeur ? Aiment-ils tous les câlins ?

Les enfants sont tous différents, ils ont tous des qualités et des forces.

- Moi, ce que j'aime le plus de toi, c'est...
- Moi, ce que j'aime faire avec toi, c'est...

4 Il y a des choses que tu réussis facilement et d'autres choses que tu trouves plus difficiles à faire. Quand c'est plus difficile pour toi, tu peux demander aux autres de te venir en aide, et eux aussi peuvent demander ton aide en retour. À la garderie, à qui demandes-tu de l'aide quand tu en as besoin ? Et qui te demande de l'aide ? Et à la maison ?

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

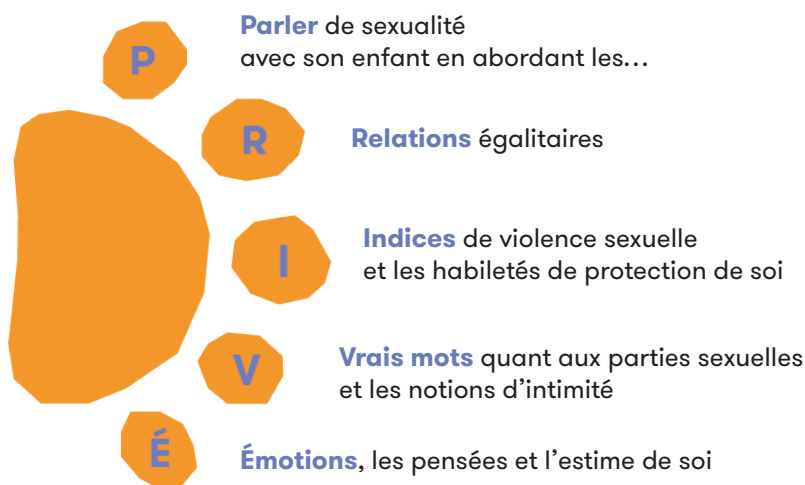
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Comprendre les différences entre l'amour de la famille, l'amitié, le fait d'être amoureux et l'affection d'une grande personne.

Objectif parent

Clarifier avec l'enfant les différentes relations interpersonnelles.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- E** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Relations interpersonnelles

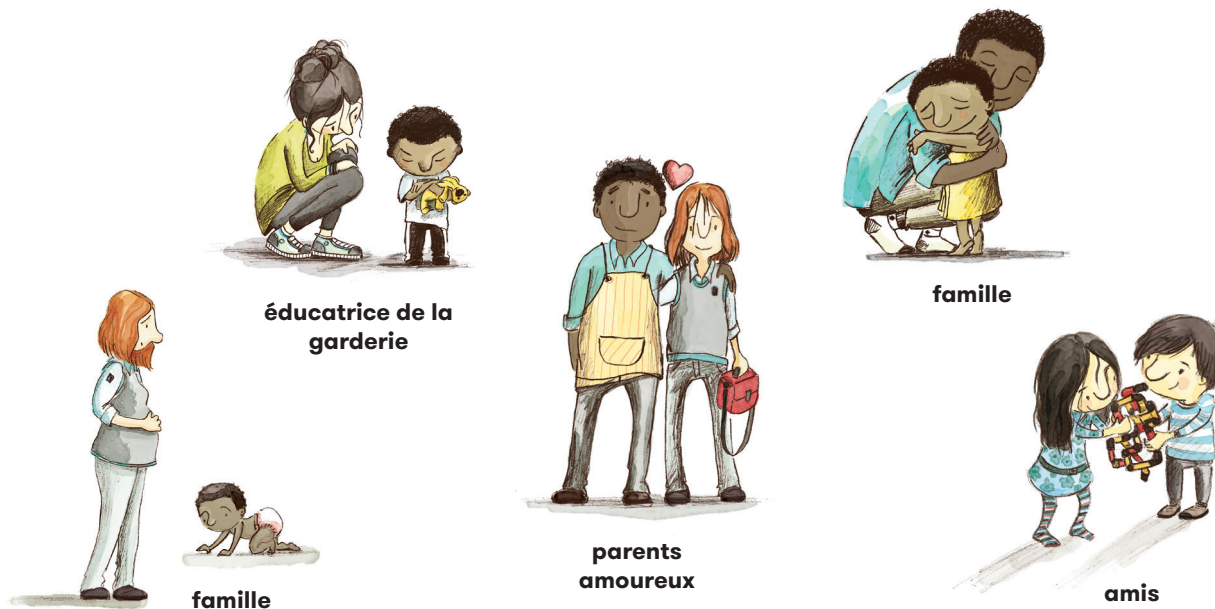
Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Toi et moi



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



éducatrice de la garderie

famille

parents amoureux

amis

- 1 Montre-moi quelles images représentent la famille, les amis, les amoureux, l'éducatrice de la garderie. Quand on est un bébé, on aime être avec les personnes que l'on connaît beaucoup et que l'on voit souvent, comme nos parents, nos frères, nos sœurs, nos grands-parents, etc. **Ça, c'est l'amour de notre famille...**

→ Parle-moi de ce que tu aimes faire en famille...

- 2 Quand on grandit un peu, on commence à s'intéresser aux autres personnes qui nous entourent. On aime se retrouver avec des enfants de notre âge, et ailleurs qu'à la maison. On aime

jouer, parler, rire, faire des activités avec ces personnes. Ça nous fait sentir bien dans notre cœur. **Ça, c'est l'amitié...**

→ Parle-moi de tes amis... Qu'aimes-tu faire avec tes amis ?

- 3 Quand on devient un adolescent, puis un adulte, on peut ressentir une émotion très grande envers une autre personne. Notre cœur, notre tête et notre corps ont envie de se rapprocher de cette personne. **Ça, c'est être amoureux... Rappelle-toi qu'un adulte ne peut pas être l'amoureux d'un enfant.**

- 4 Au-delà de la famille, de l'amitié et de l'amour, tu es aussi en relation avec d'autres personnes que tu vois très souvent et qui s'occupent de toi. Toutes ces personnes aiment t'apprendre de nouvelles choses et prendre soin de toi. **Ça, c'est l'affection d'une grande personne...**

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

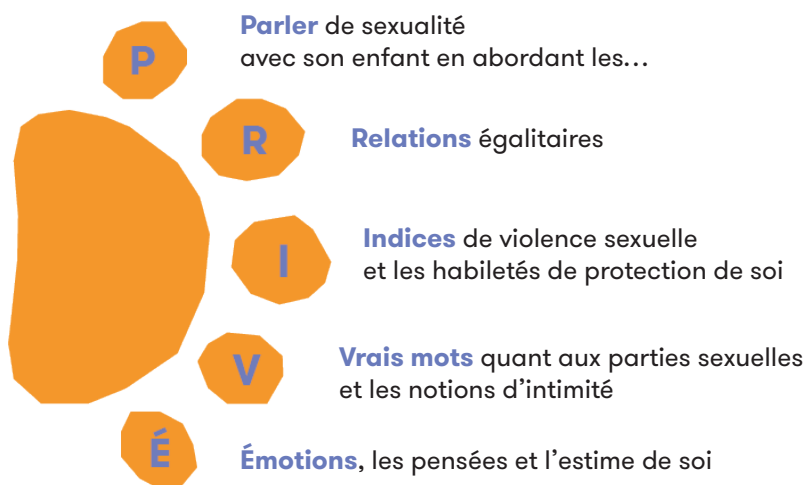
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Comprendre les frontières à respecter selon les types de relations.

Objectif parent

Aider l'enfant à comprendre les frontières interpersonnelles.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité

Frontières

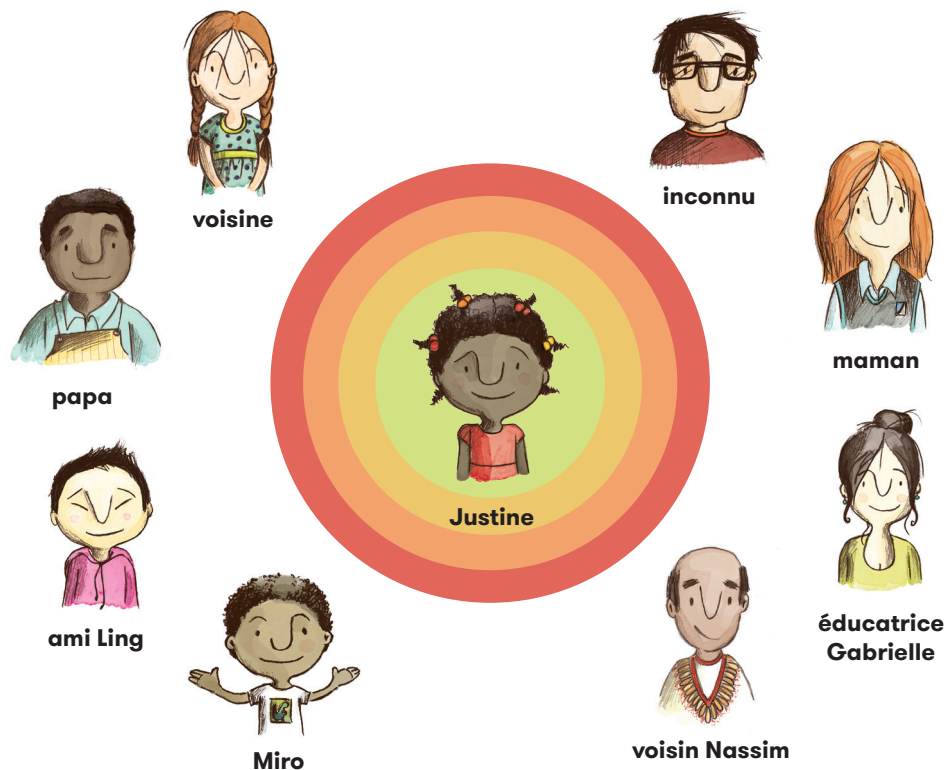
Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Toi et moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



1 Il y a des personnes **qu'on connaît beaucoup**, des personnes **qu'on connaît un peu** et des personnes **qu'on ne connaît pas du tout**. Les personnes qu'on ne connaît pas du tout s'appellent « des inconnus ».

→ Regardons ensemble sur l'image qui sont les personnes autour de Justine. Essayons de les classer dans les différents cercles de couleur, le vert étant pour les personnes très proches de Justine et le rouge étant pour les personnes que Justine ne connaît pas.

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

- Est-ce que Justine connaît beaucoup sa maman ?
- Est-ce que c'est une personne proche d'elle ?
- Elle va donc dans le cercle vert, celui le plus proche de Justine. Le monsieur avec des lunettes est un inconnu. Dans quel cercle va-t-il, selon toi ?

2 As-tu remarqué que plus une **personne est connue et proche de toi**, plus son cercle est proche du tien ? Que plus une **personne est inconnue et loin de toi**, plus son cercle est loin du tien ?

3 Savais-tu qu'il y a des actions qu'on peut faire avec des personnes qu'on connaît beaucoup, mais qu'on ne peut pas faire avec des personnes qu'on connaît moins ou avec des inconnus ? Par exemple, selon toi, est-ce qu'on peut faire un câlin à une personne qu'on ne connaît pas ? Est-ce qu'un voisin a le droit de nous chatouiller ? Est-ce qu'on peut tenir la main de son éducatrice ? Peut-on partir seul avec son parent ?

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Programme Lanterne

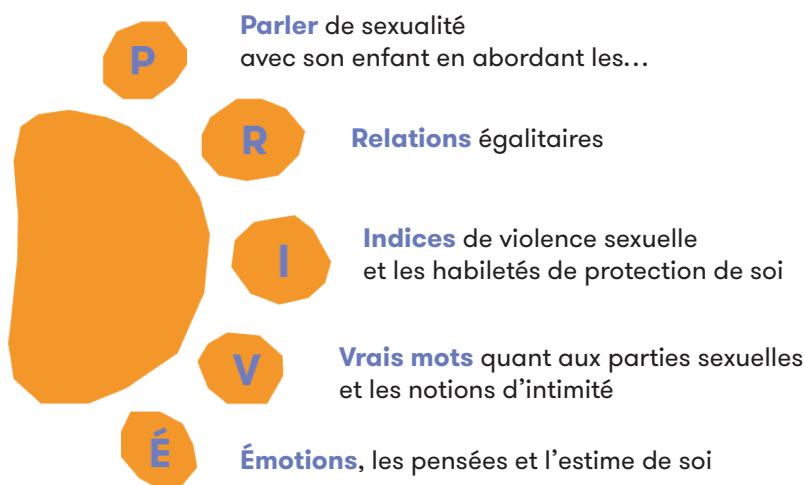
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Comprendre les notions de « bulle » et « d'intimité ». Apprendre à faire respecter son espace personnel.

Objectifs parent

Expliquer à son enfant les notions de « bulle » et « d'intimité ». Soutenir son enfant dans l'affirmation de son besoin d'espace et l'encourager à respecter son intimité.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Bulle et intimité

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Toi et moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



Miro n'aime pas
qu'on lui touche la tête



Miro ne veut pas
de câlin de son ami



Miro veut être tranquille



Miro veut juste
un câlin de son papa



Miro ne veut pas de bisou

- 1 Certains enfants **aiment** recevoir des câlins ou se faire chatouiller, d'autres **n'aiment pas** ça. Toi, aimes-tu recevoir des câlins ?
- 2 Savais-tu qu'il est important de **toujours demander à l'autre personne** si elle veut recevoir un câlin avant de lui en donner un ? **Si la personne te dit non**, ce n'est pas parce qu'elle ne t'aime pas, **elle a juste besoin de son espace**. C'est important d'écouter la personne quand elle dit non. On appelle ça « **respecter sa bulle** ».

La bulle, c'est l'espace autour de toi dont tu as besoin pour te sentir bien. Ta bulle peut être grande ou petite, cela dépend de chaque personne.

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

- Montre-moi sur l'image les moments où des personnes entrent dans la bulle de Miro. Est-ce que Miro a le droit de refuser un câlin d'un ami même si ce dernier l'aime beaucoup ? Est-ce qu'il a le droit de dire non quand un adulte veut lui donner un bisou ? Comment on fait pour savoir si quelqu'un veut recevoir un câlin ?
- 3 Savais-tu qu'on doit toujours **cogner à la porte ou demander si on peut entrer** avant d'aller à la salle de bain, dans la chambre ou à l'endroit où une personne se change ? Ces endroits sont privés, et c'est important d'attendre que la personne nous dise qu'on peut entrer avant d'y aller. Un endroit privé, c'est un endroit où tu peux être seul, sans personne d'autre avec toi.
 - 5 Attendre avant d'entrer dans un endroit privé, on appelle ça « **respecter l'intimité** ».
 - 6 Tu peux toujours demander qu'on te laisse tranquille lorsque tu te changes ou quand tu es aux toilettes. Personne n'a à voir tes parties intimes ou tes sous-vêtements.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

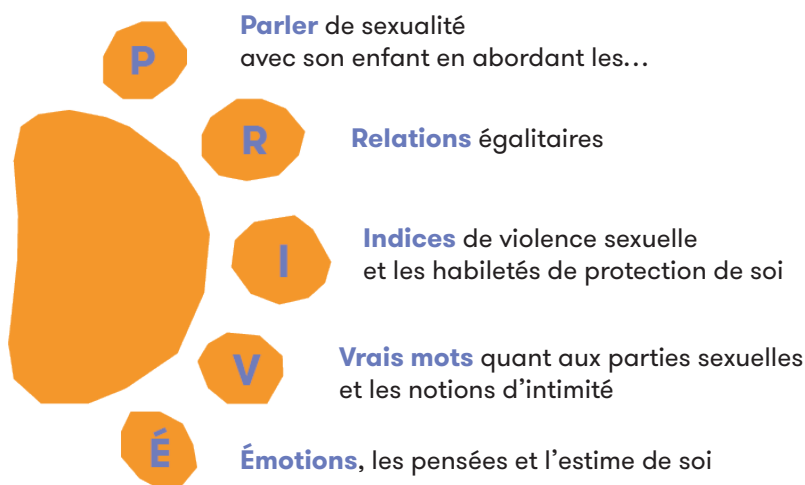
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Mettre en pratique des habiletés d'affirmation de soi.

Objectifs parent

Légitimer le besoin d'affirmation de soi de son enfant. Soutenir son enfant dans la mise en pratique de l'affirmation de soi.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Affirmation de soi

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Toi et moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



- 1 **Qu'est-ce que ça veut dire, « s'affirmer » ?**
S'affirmer, c'est être capable de dire aux autres ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas. Ça veut aussi dire de décider ce qu'on veut et ce qu'on ne veut pas.

- Regardons ensemble l'image de Justine qui s'affirme... Parle-moi de situations où, comme Justine, tu peux t'affirmer. Par exemple :
- Quand un enfant fait une grimace
 - Quand quelqu'un te bouscule
 - Quand quelqu'un te fait du mal
 - Quand quelqu'un rit de toi

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

- 2 Savais-tu que **personne ne peut savoir ce que tu penses dans ta tête ni ce que tu ressens dans ton cœur** si tu ne le dis pas **clairement** avec des **mots** et avec **ton corps** ?
- 3 **Si tu veux dire quelque chose clairement à une personne, tu dois :**
- Te tenir droit, un pied devant bien ancré au sol, et mettre tes mains sur tes hanches.
 - Regarder la personne dans les yeux.
 - Gonfler tes poumons, parler fort et lentement pour qu'elle comprenne ton message.
- 4 On va s'entraîner ensemble à s'affirmer. Levons-nous et répétons clairement les phrases suivantes :
- Recule ! Tu me déranges !;
 - Arrête ! J'aime pas ça !;
 - Non ! Je veux pas jouer à ça !

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

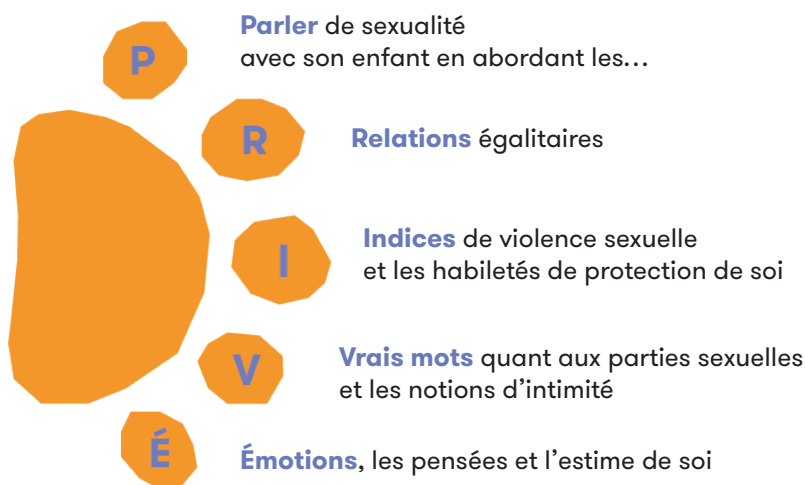
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Reconnaître les émotions de base.

Objectif parent

Aider l'enfant à reconnaître ses émotions.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Émotions de base

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Mon cœur et ma tête

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



Miro
est content



Justine
a peur



Ling
est triste



Justine
est fâchée

- 1 Savais-tu que **tout le monde ressent des émotions** dans son cœur ? **Quelles émotions connais-tu ?**
- 2 Montre-moi les émotions des personnages sur l'image : joie, colère, peur et tristesse. Pourquoi les enfants sur l'image se sentent-ils ainsi dans leur cœur ?
- 3 As-tu remarqué qu'il y a des émotions agréables, comme la joie, le calme, l'excitation et la surprise ?

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

Ce sont des « émotions soleil ». Il y a aussi des émotions moins agréables comme la tristesse, la peur et la colère. Ce sont des « émotions nuage ».

- 4 Tous les enfants ont des émotions, et ils les expriment avec des mots ou avec leur corps.
- 5 Ensemble, on va mimer les émotions dans notre corps...
 - Faisons semblant d'être tristes...
 - Faisons semblant d'être fâchés...
 - Faisons semblant d'avoir peur...
 - Faisons semblant d'être heureux...

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

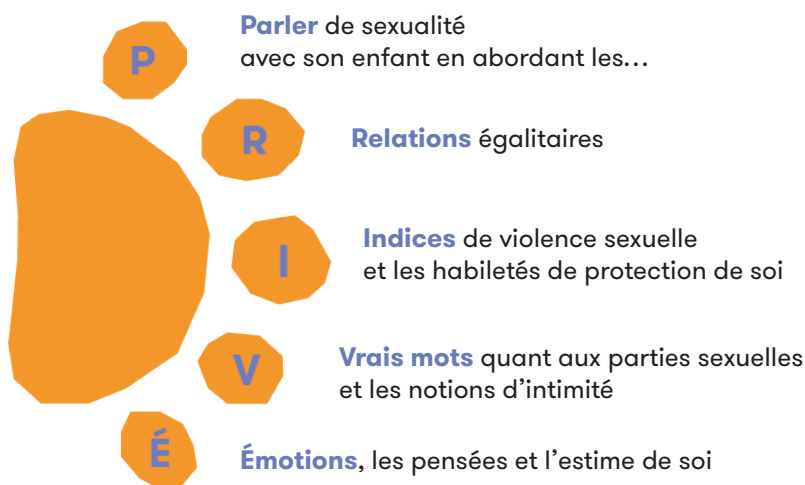
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Développer des moyens de gestion des émotions.

Objectifs parent

Aider son enfant à exprimer ses émotions. Connaître et mettre en pratique des moyens de gestion des émotions.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Gestion des émotions

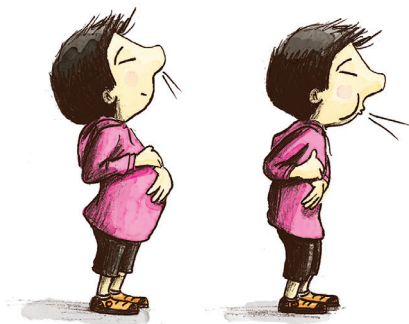
Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Mon cœur et ma tête

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

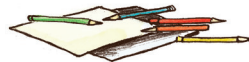
Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



respirer



Comment faire revenir le soleil dans ton cœur ?



te changer les idées



dire avec des mots

1 C'est normal d'avoir des « émotions nuage » dans ton cœur, mais ce n'est pas agréable. Heureusement, il y a plein de façons de faire revenir le soleil dans ton cœur. Par exemple, tu peux :

- **Respirer** doucement, comme sur l'image. Pour t'aider, tu peux imaginer que tu sens le parfum d'une fleur, et ensuite que tu souffles pour éteindre une bougie.

→ Invitez votre enfant à inspirer **len-te-ment** et à expirer **len-te-ment**, et ce, jusqu'à ce qu'il se sente plus calme...

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

- **Te changer les idées** en faisant des gestes ou des activités qui te font du bien, comme celles de l'image.

→ Parle-moi des passe-temps qui t'aident à te calmer ou à te changer les idées, par exemple dessiner, jouer avec de la pâte à modeler, jouer dehors, sauter sur place, etc.

2 Savais-tu que la meilleure façon de savoir comment quelqu'un se sent dans son cœur, c'est de lui demander : « **Comment te sens-tu dans ton cœur** » ?

→ Comment te sens-tu dans ton cœur en ce moment ?

3 **Dire avec des mots comment tu te sens** à la personne qui a mis un nuage dans ton cœur ou à une autre personne en qui tu as confiance et qui peut t'aider à te sentir mieux.

→ Par exemple, tu peux dire à quelqu'un qui t'empêche de jouer avec lui : *Je me sens triste quand tu m'empêches de jouer avec toi.*

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal 

Programme Lanterne

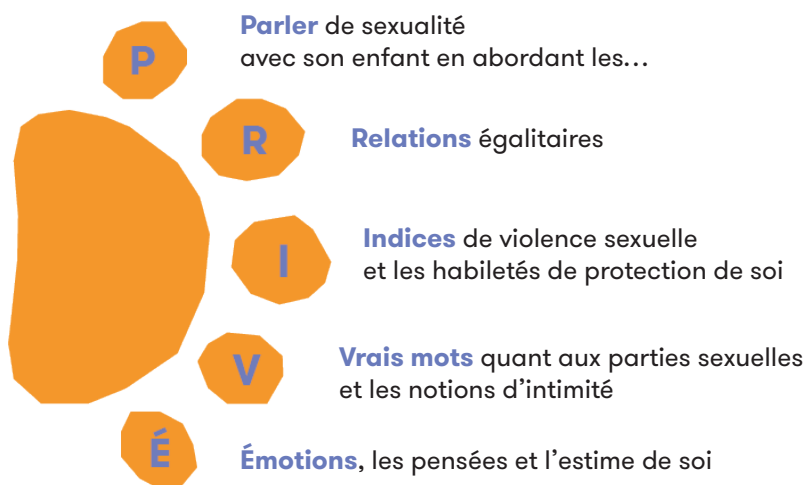
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectifs enfant

Parler de ses émotions.
Comprendre que toutes les émotions sont normales.

Objectifs parent

Normaliser les émotions, peu importe le sexe ou l'âge d'une personne. Encourager le dialogue parent-enfant par rapport au vécu émotif.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Normalisation des émotions

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Mon cœur et ma tête



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



1 Savais-tu que **tu as le droit d'être fâché ou en colère** ? Ça ne veut pas dire que tu n'es pas gentil ou gentille. Tout le monde vit de la colère, garçon comme fille, adulte comme enfant.

→ Les filles aussi peuvent être en colère, comme Justine sur l'image. Parle-moi de la dernière fois où tu as été en colère.

2 Savais-tu que **tu as le droit de pleurer quand tu es triste** ? Ça ne veut pas dire que tu es un bébé. Tout le monde se sent triste de temps en temps, garçon comme fille, adulte comme enfant.

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

→ Les garçons peuvent aussi être tristes et pleurer, comme Miro sur l'image. Parle-moi de la dernière fois où tu as été triste.

3 Savais-tu que **tu as le droit d'avoir peur** ? Ça ne veut pas dire que tu n'es pas courageux. Tout le monde vit de la peur, garçon comme fille, adulte comme enfant.

→ Parle-moi de la dernière fois où tu as eu peur.

4 Savais-tu que **toutes les personnes autour de toi ont un cœur rempli d'émotions**, comme le papa de Justine et de Miro sur l'image ? Savais-tu que les émotions changent tout le temps ? Elles arrivent, restent un moment et s'en vont selon ce qui se passe dans la journée...

→ Comment te sentais-tu dans ton cœur ce matin ? Et maintenant ?

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal 

Programme Lanterne

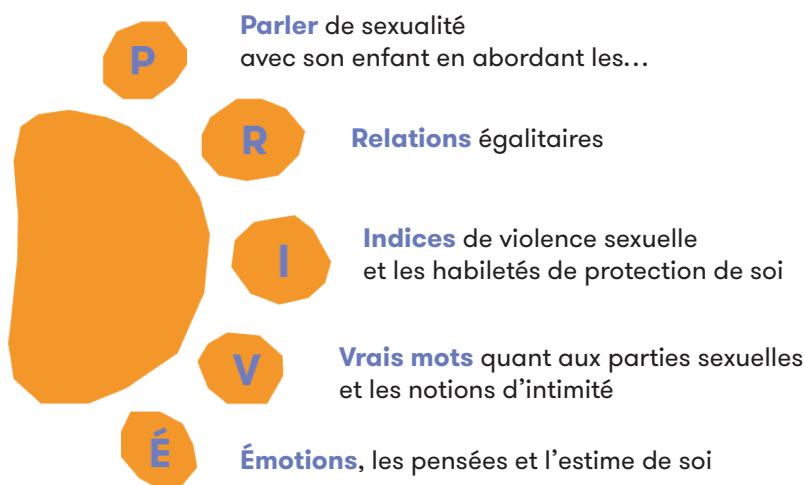
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Comprendre la notion de « pensée » et l'associer à des situations du quotidien.

Objectif parent

Aider son enfant à reconnaître ses pensées agréables et moins agréables.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Pensées aidantes, nuisibles

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Mon cœur et ma tête

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



RÉSERVÉ AUX
4-5
ans

- 1 Savais-tu que **tous les enfants et les adultes pensent à des choses dans leur tête** toute la journée ?

→ À quoi Ling pense-t-il sur la première image ?
À quoi pense-t-il sur la deuxième image ?

- 2 Quand on pense à quelque chose, on se dit des mots dans notre tête. Comme Ling qui se dit sûrement :
- « J'ai hâte à ma fête et de souffler les bougies sur mon gâteau ! »
 - « Oh non ! j'ai cassé mon jouet ! »

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

- 3 Ces mots qu'on dit dans notre tête, ce sont des **pensées**. On les dit dans notre tête, mais on ne les dit pas avec notre bouche.

→ Par exemple :

- Quand tu goûtes quelque chose que tu n'aimes pas, est-ce que tu penses dans ta tête « Ouache ! J'aime pas ça ! » ?
- Quand tu as envie de pipi et que ça presse, est-ce que tu te dis « Je dois aller aux toilettes vite, vite ! » ?

- 4 Les **pensées** sont toujours là, dans nos têtes. La nuit, elles se transforment en rêves.

- 5 Savais-tu que je ne peux pas savoir ce que tu penses dans ta tête ?

- 6 La seule façon de savoir ce que quelqu'un pense, c'est de lui demander : « À quoi tu penses dans ta tête ? »

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

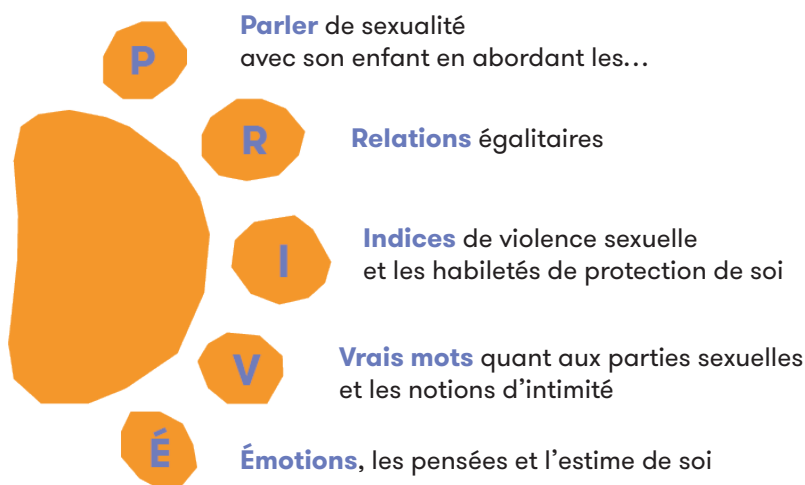
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Reconnaître les situations agréables ou désagréables et savoir comment y réagir.

Objectifs parent

Encourager l'enfant à reconnaître ses signaux intérieurs indiquant qu'une situation est agréable ou désagréable. Mettre en pratique les habiletés d'affirmation de soi.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Écouter sa tête, son cœur et son corps

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...

Section : Je prends soin de moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



1 Ta tête, ton cœur et ton corps t'envoient des messages toute la journée.

2 Comme sur l'image de Justine qui semble heureuse, **il y a des gestes qui mettent du soleil dans notre cœur et notre corps.** Ils nous font sentir calmes, heureux, joyeux, réconfortés, etc. **Ces gestes mettent souvent aussi du soleil dans nos pensées,** comme quand on se dit dans notre tête : « Je me sens bien », « Je veux rester ici », « Mon cœur est content », etc.

→ Parle-moi de gestes qui te font sentir bien dans ton cœur, dans ta tête et dans ton corps (par exemple un câlin d'une personne que tu aimes pour te

consoler quand tu te sens triste, une tape dans la main de ton ami quand tu as fait un bon coup, une caresse de tes parents sur ta tête ou sur ton dos avant de faire dodo).

3 Il y a des gestes qui mettent des nuages dans notre cœur et notre corps, comme quand on se sent en colère, tristes ou qu'on a peur, etc. **Ces gestes mettent souvent des nuages dans nos pensées,** comme quand on se dit dans notre tête : « J'aime pas ça », « Je veux m'en aller », « Mon cœur est fâché », etc.

→ Parle-moi de gestes qui ne te font PAS sentir bien dans ton cœur, dans ta tête ou dans ton corps (par exemple se faire pousser par une autre personne, recevoir un câlin d'une personne alors qu'on n'en a pas envie).

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

4 Fais-toi confiance. Si un geste met un nuage dans ton cœur, ta tête ou ton corps, c'est que quelque chose ne va pas et tu dois pouvoir t'affirmer et dire : « Arrête, je ne veux pas ! »

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

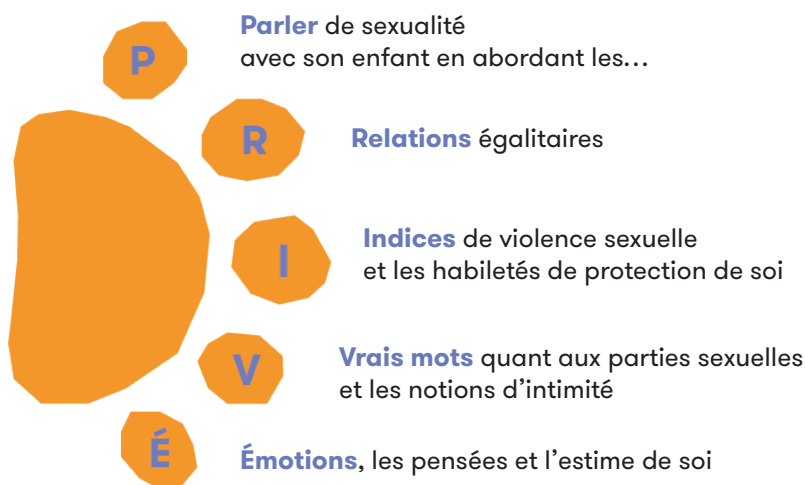
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Reconnaître les situations à risque de violence sexuelle.

Objectif parent

Se positionner comme adulte de confiance par rapport à la violence sexuelle.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Situations à risque

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...

Section : Je prends soin de moi

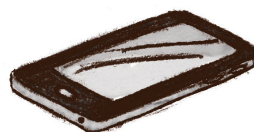
J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche

Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



1 Savais-tu qu'il y a des gestes que les grandes personnes **n'ont pas le droit** de faire envers les enfants ? Quels sont-ils ?

2 Il est très important que tu te rappelles que :

- **Personne** n'a le droit de **toucher** tes parties intimes
- **Personne** n'a le droit de **regarder** tes parties intimes
- **Personne** n'a le droit de **donner des bisous** sur tes parties intimes
- **Personne** n'a le droit de **prendre en photo** tes parties intimes

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

3 **Personne n'a le droit de te demander** de toucher, de regarder, de donner des bisous ou de prendre en photo **ses parties intimes**.

Personne n'en a le droit, **même si** :

- Tu trouves ça drôle
- On te dit que c'est un secret ou que tu ne peux pas en parler
- C'est avec une personne que tu aimes
- On te dit que c'est un jeu

4 Les **seuls** moments où une grande personne **peut** toucher et regarder tes parties intimes, c'est quand :

- Tu vas voir le docteur avec ton parent à côté de toi
- Tu as besoin d'aide pour t'essuyer aux toilettes
- Tu as besoin d'aide pour te laver dans le bain
- Ton parent doit vérifier quand tes parties intimes piquent ou font mal

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal 

Programme Lanterne

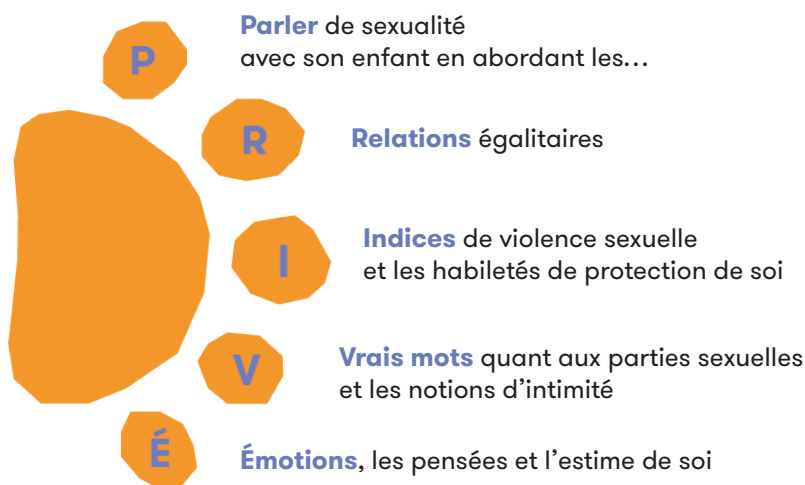
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Mettre en pratique les habiletés de protection de soi.

Objectif parent

Encourager son enfant à reconnaître les situations à risque de violence sexuelle et à s'en protéger.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Apprendre à se protéger

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Je prends soin de moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



1 t'affirmer



2 t'en aller



3 parler

Il est **très important** de savoir **quoi faire** si :

- Une personne fait un geste ou te demande de faire un geste qu'elle n'a pas le droit de faire.
- Ton cœur, ta tête ou ton corps se disent : « Oh ! ooh, ça ne va pas. »

1 Tu dois t'affirmer.

Avec ton corps

- Tiens-toi droit, un pied devant bien ancré au sol, et mets tes mains sur tes hanches.
- Regarde la personne dans les yeux
- Gonfle tes poumons et crie pour qu'elle comprenne ton message

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

Avec des mots

- Crie : « **NON !** »
- Crie : « **ARRÊTE !** »

2 Tu dois t'en aller et...

- sortir de la pièce;
- te rendre dans un endroit où il y a d'autres personnes;
- aller retrouver ton parent, ton éducatrice ou tout autre adulte de confiance.

3 Tu dois parler de ce qui est arrivé à un adulte de confiance.

Il faut que tu en parles pour que ça ne se produise plus. Ça peut t'arriver de ne pas avoir été capable de dire « NON ! » ou « ARRÊTE ! », ou de ne pas réussir à quitter la pièce. Si ça t'arrive, ce n'est **pas** de ta faute.

→ Répétez chacune des étapes avec votre enfant pour qu'il intègre les habiletés de protection de soi.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

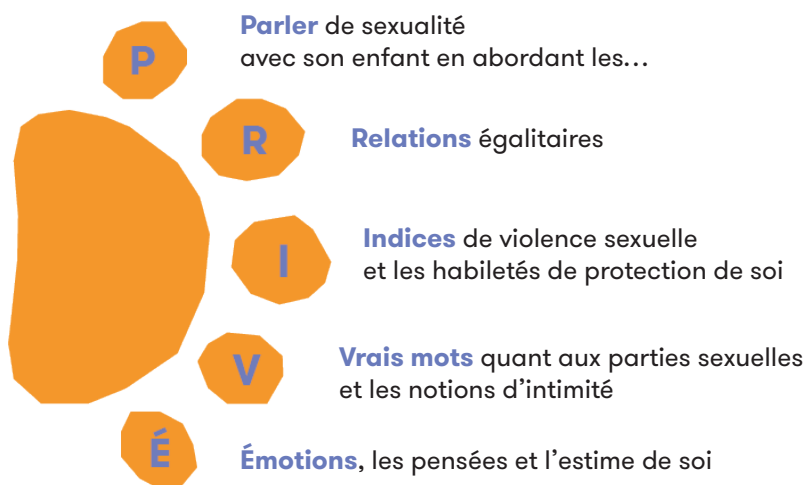
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Savoir ce qu'est un adulte de confiance et quand se confier à lui.

Objectif parent

Aider son enfant à identifier les adultes de confiance autour de lui et se positionner comme adulte de confiance pour lui en cas de situation problématique.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- I** Indices de violence sexuelle et les habiletés de protection de soi
- V** Vrais mots quant aux parties sexuelles et la notion d'intimité
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Adulte de confiance

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...

Section : Je prends soin de moi

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



une adulte qui peut t'aider
quand tu as un problème



un adulte avec qui
tu te sens bien

- 1 Un adulte en qui tu as confiance, c'est un adulte avec qui **tu te sens bien**. C'est quelqu'un que tu **aimes voir, qui te fait sourire et qui peut t'aider quand tu as un problème**. C'est aussi quelqu'un qui **respecte ta bulle**.

→ La bulle, c'est l'espace autour de toi dont tu as besoin pour te sentir bien. Ta bulle peut être grande ou petite, cela dépend de chaque personne.

- 2 On doit parler à un adulte de confiance quand :
- Une personne fait un geste ou te demande de faire un geste qu'elle **n'a pas le droit** de faire.
 - Ton cœur, ta tête ou ton corps se disent : « Oh ! ooh, ça ne va pas. »
 - Ta tête te dit « J'aime pas ça », « Je ne suis pas sûr que c'est correct », « Je veux partir ».

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.



Fiche

Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.

- Tu as peur d'une personne ou tu ne veux pas être près d'elle.
 - Une grande personne que tu ne connais pas te demande de la suivre ou de partir avec elle.
 - Tu as un problème, même si le problème arrive avec une personne que tu aimes.
- 3 Savais-tu que, quand tu parles à un adulte de ce qui ne va pas, **il est obligé de t'aider**. S'il ne le fait pas, **parle à un autre adulte**, jusqu'à ce qu'un adulte de confiance te croie et t'aide.
- 4 Moi, comme parent, je suis un adulte de confiance pour toi. Je suis toujours là pour t'écouter. Tu peux me parler de comment tu te sens dans ton cœur. Je peux t'aider quand tu as des problèmes et répondre à tes questions.

Tu peux parler à **d'autres personnes que tes parents**. Qui sont les adultes de confiance, à part tes parents ?

Réponses possibles : D'autres membres de la famille, les policières et les policiers, les infirmières et les infirmiers, les éducatrices et les éducateurs, etc.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

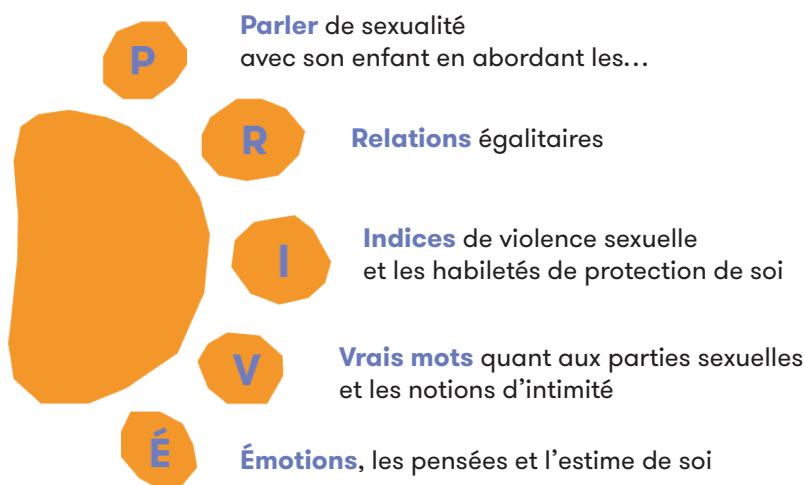
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Comprendre que tous les enfants sont égaux, peu importe leur sexe.

Objectif parent

Aider son enfant à déconstruire certains stéréotypes sexuels et à favoriser les relations égalitaires.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Fille et garçon

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi et le monde

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



Justine est en colère



Ling, le grand chef cuisinier qui nourrit son bébé



les filles et les garçons peuvent devenir ce qu'ils veulent



Ling est triste



Justine, la super-héroïne qui fait voler son avion !

- 1 Savais-tu que **la seule différence** entre une petite fille et un petit garçon, ce sont leurs **parties intimes** ?
- 2 (REGARDE L'IMAGE ! LE PETIT GARÇON, LING, A UN CHANDAIL ROSE.)
Il n'y a pas de couleur de fille ou de garçon. Les garçons peuvent aimer le mauve et le rose, et les filles peuvent aimer le bleu, le rouge et le vert.
→ Faites remarquer aux enfants que la majorité des femmes autour d'eux portent des pantalons et portent peu ou pas de vêtements roses ou mauves.
- 3 (REGARDE L'IMAGE ! JUSTINE A UNE CAPE DE SUPERHÉROÏNE.)
Les filles et les garçons sont tous forts, ils courent vite et ils peuvent vouloir être des héroïnes et des héros.
 - Parle-moi d'un moment où tu as eu du courage.
 - Parle-moi d'un personnage de fille que tu aimes.

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

- 4 (REGARDE L'IMAGE ! LING DONNE À MANGER AU BÉBÉ.)
Les garçons ont le droit de jouer à la cuisine et à la poupée autant que les filles. Beaucoup de papas font la cuisine dans leur maison et s'occupent des bébés autant que les mamans. Tout le monde peut cuisiner et s'occuper des enfants, ça n'a pas d'importance qu'on soit un garçon ou une fille.
- 5 (REGARDE L'IMAGE ! JUSTINE JOUE AVEC UN AVION.)
Les filles ont le droit de jouer aux petites voitures et aux avions autant que les garçons. Tout le monde peut conduire une voiture, un bateau ou un camion s'il le désire. Ça n'a pas d'importance qu'on soit une fille ou un garçon.
- 6 (REGARDE L'IMAGE ! JUSTINE EST FÂCHÉE ET LING EST TRISTE.)
Il n'y a pas d'émotions de filles ou de garçons. Les filles ont le droit d'être en colère, et les garçons ont le droit de pleurer.
- 7 **Les filles et les garçons peuvent devenir ce qu'ils veulent :** professeure ou professeur, policière ou policier, cuisinière ou cuisinier, scientifique, chercheuse ou chercheur de dinosaures, danseuse ou danseur de ballet... Il n'y a pas de métier de fille ou de métier de garçon.

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

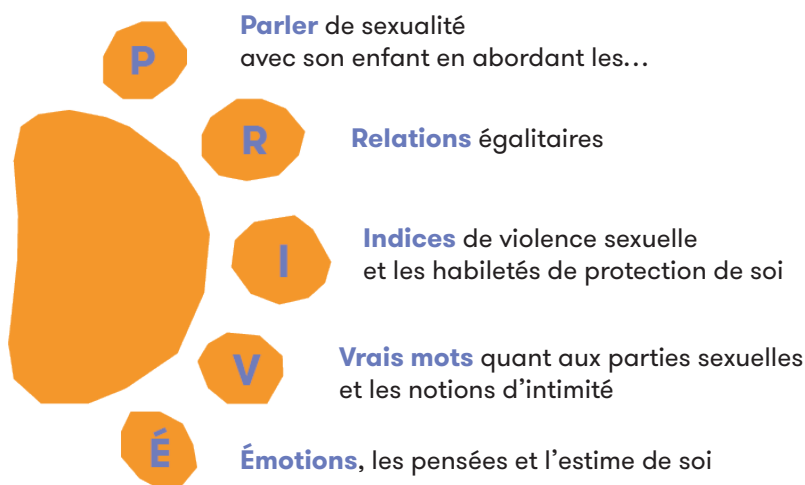
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Comprendre qu'un enfant peut faire des choix selon ses préférences peu importe son sexe biologique.

Objectifs parent

Encourager le plein potentiel de son enfant. Déconstruire avec son enfant certains stéréotypes sexuels.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Diversifier les activités

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi et le monde

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



- 1 Les garçons et les filles sont des êtres humains qui ont besoin les uns des autres.** Ils naissent dans les mêmes familles et grandissent ensemble, côte à côte. Ils sont capables de faire les mêmes choses et peuvent s'intéresser aux mêmes activités. Il n'y a aucune raison de ne pas jouer ensemble parce qu'on est une fille ou un garçon.

→ Invitez votre enfant à nommer un enfant du sexe opposé avec qui il aime jouer. À quoi jouent-ils ? Pourquoi aiment-ils jouer ensemble ?

- 2** Savais-tu que les garçons ont le droit de faire une activité comme la danse, le dessin, la gymnastique, la musique, même si d'autres

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.

garçons n'en font pas ? Savais-tu que les filles ont le droit de faire une activité comme le hockey, les jeux de construction, le soccer, même si d'autres filles n'en font pas ?

→ Regardons l'image ensemble. Y a-t-il une activité que tu ne fais pas souvent et que tu aimerais essayer ?

- 3 C'est en essayant de nouvelles choses qu'on sait si on aime ça.** Souvent, ça nous réserve des surprises, comme quand tu vois un nouvel aliment dans ton assiette ! Tu dois y goûter avant de dire : « Non, j'en veux pas ! » C'est pareil pour les activités, les émissions ou les jouets... Il faut essayer pour cesser de croire que : « Non, c'est pour les filles ! » ou « Non, c'est pour les garçons ! ».

→ Parle-moi d'un moment où tu as joué avec une nouvelle personne ou essayé une nouvelle activité.

- 4** C'est en goûtant, en essayant et en osant qu'on découvre qui on est !

Fiche parent-enfant

Marvin, je prends le relais !



À propos

Cette fiche parent-enfant a été conçue pour vous permettre de reprendre les contenus enseignés récemment à votre enfant à travers le programme Lanterne.

Comme maman et comme papa, vous êtes les premiers acteurs dans l'éducation de votre tout-petit, notamment par rapport à la sexualité. Vous agissez comme modèles en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien. En discutant des différents thèmes abordés dans les fiches *Marvin, je prends le relais !*, vous bâtissez une relation de confiance avec votre enfant par rapport à la sexualité et vous contribuez à le protéger de la violence sexuelle.

Cet outil du programme Lanterne a été rendu possible grâce à Avenir d'enfants et à la Politique de l'enfant de la Ville de Montréal



Montréal

Programme Lanterne

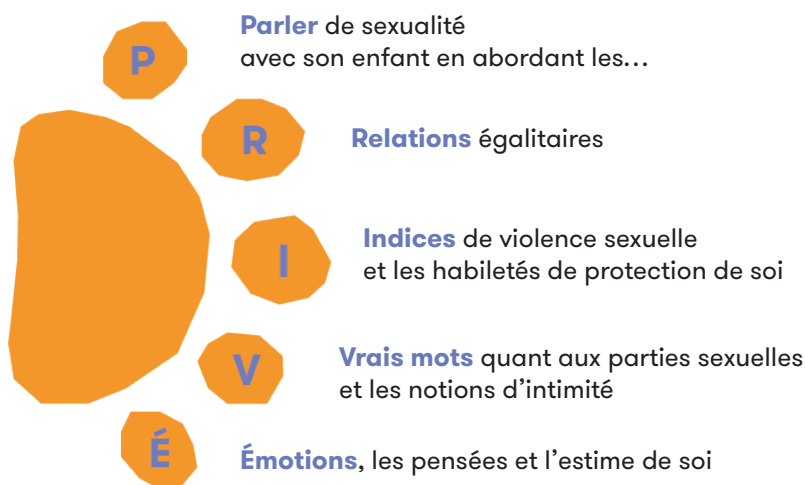
Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle qui s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux.

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence sexuelle. Elle vient en aide aux enfants et adolescents qui en sont victimes et leur famille. marie-vincent.org

Vous aimez cet outil ? Donnez-nous votre avis en suivant le lien : bit.ly/OpinionFiches

Les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle

Marvin est le petit ourson qui a fait récemment la connaissance de votre enfant via différentes activités (jeu, livres, causeries, etc.). À présent, il vous passe le relais ! Sur sa petite patte se trouvent les 5 incontournables de la prévention de la violence sexuelle qui se résument en un mot : **PRIVÉ**.



La fiche parent-enfant d'aujourd'hui

Objectif enfant

Développer son ouverture d'esprit par rapport à la diversité.

Objectif parent

Transmettre des valeurs de respect et de tolérance à son enfant.

Thèmes du PRIVÉ

Thèmes évoqués dans cette fiche :

- P** Parler de sexualité avec son enfant en abordant les...
- R** Relations égalitaires entre les filles et les garçons
- É** Émotions, les pensées et l'estime de soi

Célébrer les différences

Référence : Cahier-causerie — Dis-moi tout, Marvin...
Section : Moi et le monde

J'aimerais qu'on regarde cette image et qu'on comprenne ensemble ce qu'elle veut dire.



Fiche
Marvin, je prends le relais !

Reprenez les contenus qui ont été enseignés à votre enfant en y ajoutant votre couleur, en respectant votre rythme et en vivant une discussion privilégiée avec votre enfant.



- 1 Connais-tu les arcs-en-ciel ? Savais-tu que **les arcs-en-ciel sont très rares** ? Ils se forment quand la lumière du soleil rencontre des gouttelettes d'eau dans le ciel. Un arc-en-ciel, c'est comme un miracle de la nature...

→ Aimes-tu l'image de l'arc-en-ciel et ses couleurs ?
Qu'aimes-tu de cette image ?

- 2 Dis-moi, si l'arc-en-ciel était d'une seule couleur, tout jaune ou tout vert, est-ce que tu le trouverais aussi beau et amusant à regarder ? **Ce qui rend un arc-en-ciel unique, c'est la présence de toutes ses couleurs en même temps.**

- 3 **Comme les enfants !** Tu es différent de ton ami. Ton ami est différent de toi. Vous avez chacun votre couleur. As-tu remarqué qu'il y a plein de

gens différents autour de toi ? Ta famille, tes amis, les personnes que tu vois au parc, au magasin ou en promenade...

Ces personnes n'ont pas toutes la même couleur de peau. Elles ne sont pas toutes nées dans le même pays et ne parlent pas toutes la même langue. Elles n'ont pas toutes le même âge.

→ Parle-moi d'une personne qui parle une autre langue que la tienne ou qui n'a pas la même couleur de peau que toi, ou dont la famille n'est pas pareille : deux papas, deux mamans, un seul parent, un papa et une maman, des grands-parents, etc. Qu'aimes-tu de cette personne ?
Qu'est-ce que toi ou ta famille faites comme elle ?

- 4 Toutes ces personnes autour de toi ont une famille, des gens qu'elles aiment et qui les aiment. Elles ont des rêves. Elles ont aussi toutes besoin de manger, de dormir, de s'amuser, d'être en sécurité et d'être aimées. Toutes ces personnes autour de toi ont un nom et elles sont uniques. Ce sont des personnes humaines comme toi... **Nous sommes tous différents.** Si nous étions tous pareils, ce ne serait pas aussi amusant, tout comme l'arc-en-ciel !

Sais-tu ce que c'est un adulte de confiance ?

C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes. Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide.