

# Programme Lanterne

*Protéger nos tout-petits de la violence sexuelle*



**La Fondation Marie-Vincent rêve de bâtir un monde sans violence sexuelle envers les enfants et les adolescents. Elle vient en aide aux enfants et adolescents victimes de violence sexuelle, ainsi qu'à leur famille. C'est pourquoi elle a développé le programme Lanterne.**

**Savez-vous comment protéger votre enfant de la violence sexuelle? Avez-vous des questions par rapport à l'éducation à la sexualité des jeunes enfants?**

**Si ces questions vous interpellent, sachez que le programme Lanterne sera implanté sous peu dans l'organisme que fréquente votre enfant. Il vous permettra de trouver les réponses, outils et conseils qui vous aideront à faire de l'éducation à la sexualité avec votre enfant et ainsi à mieux le protéger de la violence sexuelle.**

## **Qu'est-ce que le programme Lanterne?**

**Le programme Lanterne est un programme de prévention de la violence sexuelle** qui mise sur **l'éducation à la sexualité et la promotion des relations égalitaires**. Il s'adresse **aux enfants d'âge préscolaire** ainsi qu'**aux adultes** (parents et intervenant·e·s) qui gravitent autour d'eux. **Le programme Lanterne a été développé par la Fondation Marie-Vincent.**

**Les enfants,** notamment ceux d'âge préscolaire, **sont particulièrement vulnérables** à ce type de violence et c'est pourquoi ils sont une priorité en matière de prévention.

Le programme Lanterne a été créé sur mesure, en fonction des besoins

rapportés par près d'une centaine de parents issus de milieux sociaux et culturels diversifiés et d'intervenant·e·s partageant leur quotidien.



**Les livres du programme Lanterne**

## L'éducation à la sexualité, c'est quoi?

**L'éducation à la sexualité fait partie du quotidien** de chaque famille et elle **aide à prévenir la violence sexuelle** chez les tout-petits.

Saviez-vous que tous les jours, en tant que maman ou en tant que papa, vous éduquez votre enfant à la sexualité saine?

Vous le faites notamment en lui apprenant à :

- **reconnaître les différentes parties de son corps;**
- **fermer la porte lorsqu'il ou elle va à la toilette ou se change;**
- **s'affirmer et faire respecter son espace;**
- **être respectueux avec les autres.**



Le jeu du programme Lanterne: Marvin, à quoi on joue?

En plus de ce que vous faites déjà au quotidien, il est possible d'**intégrer quelques notions supplémentaires d'éducation à la sexualité** en utilisant un **vocabulaire simple**, concret et adapté au niveau de développement des jeunes enfants.

À ce sujet, **le programme Lanterne saura vous éclairer** sur la question.

Comme parent, **vous êtes le premier acteur dans l'éducation de votre tout-petit**. Vous agissez comme modèle en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien.

## Quels sont les thèmes abordés dans le programme Lanterne?

Tous les thèmes prévus dans le programme Lanterne sont adaptés au niveau de développement des jeunes enfants et à leur compréhension.

À l'aide de livres d'histoires et de jeux, votre enfant apprendra à reconnaître ses émotions et à mieux les exprimer, à comprendre son anatomie, à identifier les parties du corps qui sont privées, à identifier les adultes de confiance autour de lui en cas de danger et à reconnaître les situations et gestes inacceptables à son endroit.

Votre enfant comprendra aussi que les filles et les garçons sont égaux, qu'ils peuvent atteindre les mêmes rêves et doivent développer des relations harmonieuses et respectueuses.

C'est en éduquant le plus tôt possible les enfants à tous les volets (émotionnel, relationnel, culturel, cognitif, biologique, identitaire, etc.) de la sexualité que nous les aidons à se protéger de la violence sexuelle et à dévoiler les situations dont ils pourraient être potentiellement victimes.

**Des questions?** Savez-vous que le programme Lanterne a prévu qu'une personne ressource soit identifiée dans chaque milieu de garde ou organisme pour aider à répondre aux questions des parents, leur offrir la possibilité de poursuivre les apprentissages à la maison mais aussi à soutenir les intervenant-e-s dans leur travail?

Renseignez-vous auprès du milieu que fréquente votre enfant afin de savoir qui est la personne ressource.

Pour plus de renseignements, consultez le site: [marie-vincent.org](http://marie-vincent.org)

